***Auto Diagnóstico para la Dependencia al Juego***

*Este es un test para calcular la severidad de la dependencia al juego. No es un reemplazo a la evaluación profesional, sino una herramienta para el autodiagnóstico.*

*.---------------------------------------------------------------------------------------------*

*1. Que tan seguido sientes la necesidad de aumentar tus apuestas o de aumentar más frecuentemente?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*2. Que tan seguido los juegos de azar te impiden socializar con tus amigos o familia?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*3. Que tan frecuentemente sientes arrepentimiento, culpa o ira luego de jugar?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*4. Que tan seguido regresas a jugar inmediatamente después de haber perdido, pensando en recuperar lo perdido?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*5. Que tan seguido le mientes a tu familia, amigos o colegas para esconder la magnitud de tus actividades de juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*6. Que tan frecuentemente solicitas préstamos para apostar y para cubrir deudas de juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*7. Que tan seguido te encuentras a ti mismo jugando por más tiempo de lo que habías planeado?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 =Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*8. Que tan frecuentemente la vida familiar se hace infeliz debido al tiempo o dinero invertido en el juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*9. Que tan frecuentemente juegas para llenar el vacío proveniente de la pérdida de una persona o relación importante en tu vida?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*10. Que tan seguido juegas para escapar de los problemas, relaciones problemáticas o soledad?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*11. Que tan seguido juegas para aliviar la tensión, la depresión o el aburrimiento?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*12. Que tan seguido tienes dificultad para dormir a causa del juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*13. Que tan frecuentemente juegas hasta perder el último dólar?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*14. Que tan seguido eres negligente con tus responsabilidades cotidianas o estas ausente del hogar debido al juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*15.Que tan frecuentemente has cometido fraude o robo para financiar tu juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*16. Que tan frecuentemente has pensado que "mejor estarías muerto", y has contemplado la autodestrucción como una salida a las consecuencias negativas del juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*17. Que tan seguido has jugado para impresionar a tus amigos?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*18. Que tan seguido te deprimes y preocupas por tu conducta de juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*19. Que tan frecuentemente has usado el dinero de los gastos de la familia en el juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*

*20. Que tanto has oído a los demás decir que desconfían de tí debido a tu conducta de juego?*

*1 = Rara vez*

*2 = Ocasionalmente*

*3 = Frecuentemente*

*4 = Muy frecuentemente*

*5 = Siempre*

 *No se aplica*